



# PROGRAMME

## Jour 1 : tronc commun

- Introduction et présentation de la journée
- Définition du gaspillage alimentaire et des déchets alimentaires
- Les chiffres du gaspillage alimentaire aujourd'hui dans le monde, en France et à Toulouse Métropole

### Pause

- Pourquoi réduire : enjeux économiques, environnementaux, sociaux
- Le gaspillage tout le long de la chaîne alimentaire (les causes)
- Leviers et actions possibles des consommateur-ices pour réduire le gaspillage alimentaire tout le long de la chaîne alimentaire

### Repas

- Où se trouve le gaspillage alimentaire à la maison
- Evaluer son propre gaspillage
- Comment faire pour le réduire, quelles solutions ?

### Pause

- Comment faire pour le réduire, quelles solutions ?
- La réglementation en lien avec la réduction du gaspillage alimentaire
- Bilan de la journée de formation

## Jour 2 : relais de sensibilisation

- Introduction et présentation de la journée
- Comment faire prendre conscience au consommateur des réalités et enjeux liés au gaspillage alimentaire
- Lister les acteurs à mobiliser
- Définir des stratégies pour faire participer des acteurs à la réflexion

### Pause

- Quels sont les arguments pour sensibiliser les acteurs sur le gaspillage alimentaire
- Décrire les différents gaspillages possibles du consommateur

### Repas

- Influencer la réflexion, poser les bases pour un passage à l'acte ultérieur
- Promouvoir des solutions alternatives praticables aux niveaux individuel et collectif.

### Pause

- Jeu de rôle
- Bilan de la journée de formation

## INFOS PRATIQUES

### Formatrices et formateurs

Pro-portion est une association toulousaine experte dans la réduction du gaspillage depuis 2016. Florence Flies, fondatrice de l'association, forme différents publics comme les professionnels de la restauration, de l'animation, de l'environnement, ... sur un changement de comportement et de pratiques pour réduire le gaspillage alimentaire.

Une personne formée est une personne plus compétente et déterminée !

### Moyens pédagogiques & techniques

La pédagogie s'inspire des méthodes d'éducation populaire faisant appel aux connaissances des stagiaires et à une participation active.

La formation allie apport théorique (en centre de formation) et apport pratique. Le matériel à fournir éventuellement par le ou la stagiaire sera précisé dans la convocation.

### Nombre de places

Minimum 6 personnes  
Maximum 16 personnes

### Pour aller plus loin :

Toulouse Métropole propose également des formations sur la lutte contre le gaspillage alimentaire. Pour plus d'informations : [reduction.dechets@toulouse-metropole.fr](mailto:reduction.dechets@toulouse-metropole.fr)

**Contact :** Toulouse Métropole - Direction des déchets et moyens techniques - Service évolution des pratiques des usagers : [reduction.dechets@toulouse-metropole.fr](mailto:reduction.dechets@toulouse-metropole.fr)